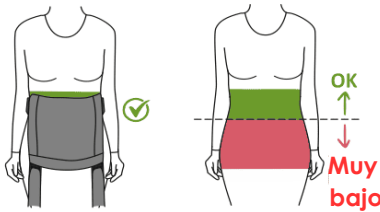


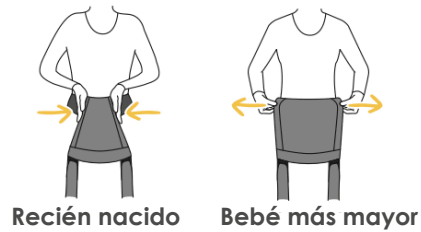
A. MANUAL RÁPIDO



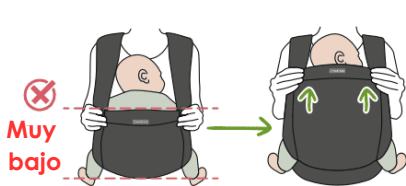
1 COLOCA ALTO EN LA CINTURA



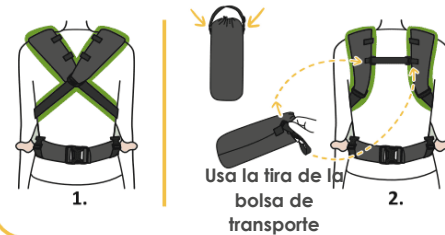
2 DISTANCIA ENTRE RODILLAS



3 COLOCA AL BEBÉ EN LA MOCHILA



4 TIRAS DE LOS HOMBROS: 2 opciones



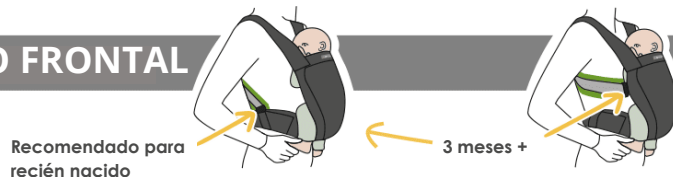
B. TIPS IMPORTANTES

- Practica las primeras veces con alguien
- Practica con el bebé relajado y sin hambre
- Practica con un muñeco delante del espejo
- 1-3 Sacar al bebé: sigue los pasos 3 y 4 en orden inverso, mientras sujetas al bebé
- Abre las tiras de los hombros para mayor comodidad

C. COMPROBACIONES



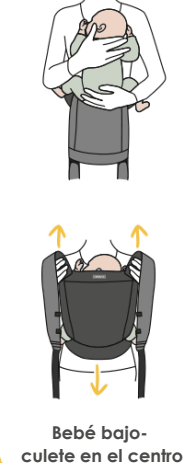
D. PORTEO FRONTAL



1 PREPARACIÓN



2 COLOCAR AL BEBÉ



3 AJUSTAR LAS TIRAS

